

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«ДЕТСКИЙ САД С. ТАТАЙ-ХУТОР»
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ИНСТРУКЦИЯ

09.01.2023 № ИОТ - 34

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

М.Х.Абубакарова

09.01.2023 г.

СОГЛАСОВАНА

Председатель ППО

П.С.Исакова

09.01.2023 г.

по правилам безопасного поведения для воспитанников в условиях новой коронавирусной инфекции в МБДОУ «Детский сад с. Татай-Хутор»

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей ДОУ в условиях новой коронавирусной инфекции разработана с целью предупреждения и профилактики заболеваний коронавирусной инфекцией в помещениях детского сада и в быту. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасного поведения в условиях распространения коронавирусной инфекции на первом занятии учебного года в период снятия ограничений в форме беседы с использованием наглядного материала.

Коронавирус — это респираторный вирус, который передается в основном воздушно-капельным путем (при кашле или чихании), а также при прикосновении к загрязненной поверхности (например, дверной ручки). В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Симптомы коронавирусной инфекции:

повышенная температура;

сухой кашель;

затрудненное дыхание;

боль в горле и мышцах;

ощущение тяжести в грудной клетке;

отсутствие обоняния, вкуса.

Для профилактики коронавирусной инфекции необходимо:

регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 секунд после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.

в случае невозможности помыть руки использовать кожные антисептики.

во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Если салфетки нет, прикройте лицо сгибом локтя.

держат дистанцию в общественных местах 1,5-2 метра, в общественных местах, транспорте надевать маску.

не трогать руками лицо, не тереть глаза.

на период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия, использовать словесное приветствие.

вести здоровый образ жизни, включая полноценный сон, потребление продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

периодически дезинфицировать гаджеты и поверхности, к которым прикасаетесь.

при первых признаках болезни (кашель, насморк, температура) оставаться дома, вызвать врача.

Правила ношения одноразовой медицинской маски:

аккуратно закрыть нос и рот маской;

не прикасаться к маске во время использования;

после прикосновения или снятия маски вымыть руки;

через 2 часа заменить маску новой.

Инструкцию разработал: _____ / _____ /